

| No. 24 | 平成29年度 「地域子育て活動支援事業」 実施の内容 |
|--------------------|--|
| 団 体 名 | ウェルネス・ヨガ |
| 事 業 名 | ヨガを通じた子育てサロン事業 |
| 実 施 期 間 | 平成29年8月～平成30年2月 |
| 事 業 実 績 | <p>【事業概要】</p> <p>【親子サロンの開催】※託児定員10名</p> <p>第1回 9月 オープニング交流会・助産師による母乳・育児講座（黒澤助産師）</p> <p>第2回 10月 リフレクソロジー教室（管原悦子協会認定講師）</p> <p>第3回 11月 大切な歯のお話（久保田桂歯科医師）</p> <p>第4回 12月 産後のおしゃれ教室（桑島恭子パーソナルカラー認定講師）</p> <p>第5回 1月 新年交流会（黒澤助産師）</p> <p>第6回 2月 親と子のかかわり方教室（黒澤助産師）</p> |
| 実 施 効 果 自 己 評 価 | <p>【実施効果】</p> <p>①今まで孤立気味だった子育て中の母子の交流の場となった。</p> <p>②毎回定員を超える参加があり、回を重ねるごとに参加者が増加した。</p> <p>③当会の目的に掲げる「三つの間づくり（時間・空間・仲間）の逸減により、家族以外の支援者・協力者とのネットワークを構築しつつある。</p> <p>【自己評価】</p> <p>①毎回の講座の中、参加予約等の受付の際など、参加者から要望を集め（聞き取り）随時講座内容の見直しを行ったため、参加者数も参加者満足度も上昇したと思われる。</p> <p>②来年度はネットワークの拡充と情報発信により、さらなる会員増に繋げたい。</p> |